ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO		Fecha de ejecución:	**25**	**10**	**2022**
Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER					
Eje de Atención: DERECHOS Y EJERCICIOS DE LA CUIDADANIA					
Línea de Atención: Línea fortalecimiento de la autonomia	Profesional a cargo: SUSANA CÁRDENAS				
Nombre de la actividad:	El deseo de ser autodirigido				

OBJETIVO GENERAL:
Describir el aprendizaje autodirigido como un proceso por el cual los individuos toman la iniciativa con o sin ayuda de los demás.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Socializar a las personas del centro de cuidado transitorio las ventajas de ser una persona autodirigida, con el fin de que adopten habilidades que permitan responder a diferentes cambios de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área llamada "el deseo de ser autodirigido", donde se inicia con la socializacion del concepto "autodirigido", describiendoles que este es un proceso por el cual cada individuo toman la iniciativa de realizar una acción según la necesidad del momento, adquiriendo así aprendizaje para la toma de decisiones de momento y futuras.
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad de la actividad con la exposición las ventajas de ser una persona mayor autodirigida que consiten en la: - Adquisición de independencia basada en conocimiento propio. - Se aprende al ritmo personal - Se desarrollan las habilidades personales que permiten responder a los cambios de la vida - Permiten mantenerse motivados - Permite resolver dificultades - Permite corregir los errores - Aumenta la confianza en sí mismo A modo explicación de las diferentes ventajas se ejemplifica cada una de ellas relacionándolas con el diario vivir. Una vez socializadas las ventajas se da continuidad con juego auto dirigido, donde se exponen diferentes juegos de agilidad mental, concentración, crucigrama y memoria permitiendo que ellos decidieran qué juego desean resolver en el momento y que ellos mismos se autodirigieran En el proceso.
MOMENTO FINAL	Para finalizar dicha actividad se cierra con la auto reflexión de cada uno de los adultos mayores y su aporte en cuanto al mismo.

RECURSOS	
Sillas	Psicologa
Juegos de agilidad mental, concentración, crucigrama	
Esferos, mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se identifica que las personas mayores comprenden muy bien el tema y las ventajas del tema socializado, a su vez se les observa participativo con comentarios durante el desarrollo de la actividad